

# AETNA BETTER HEALTH® OF TEXAS



## Healthy mom, healthy baby

### Your three-week postpartum checkup

Call your doctor today to schedule your visit. Remember, you won't be charged for this visit.

### Work with your doctor for a healthy recovery

You need to see your doctor three weeks after delivery. This is your postpartum appointment. It's a very important visit. Your doctor wants to make sure you're healing well. And if you've had a C-section, your doctor may want to see you more than once.

### Here are the topics your doctor will go over with you:

- Your physical health – making sure your body is healing well (weight, breasts, pelvis)
- Your emotional health – getting help for sad or anxious feelings
- Birth control (if needed)

### Need help finding a doctor?

You can find a doctor on our website. Just go to [www.aetnabetterhealth.com/texas](http://www.aetnabetterhealth.com/texas) and click on "Provider Search." Or you can call us at:

CHIP

1-866-818-0959 (Bexar)

1-800-245-5380 (Tarrant)

Medicaid (STAR)

1-800-248-7767 (Bexar)

1-800-306-8612 (Tarrant)



This is general health information and should not replace the advice or care you get from your provider. Always ask your provider about your own health care needs.

## AETNA BETTER HEALTH® OF TEXAS



### Madre saludable, bebé saludable

#### Su revisión de posparto a las tres semanas

Llame a su doctor hoy para programar su visita. Recuerde, a usted no se le cobrará por esta visita.

#### Trabaje con su doctor para una recuperación saludable

Usted necesita ver a su doctor tres semanas después del parto. Ésta es su cita o visita de posparto. Es una visita muy importante. Su doctor quiere asegurarse de que usted esté sanando bien. Y si usted tuvo una cesárea, es probable que su doctor desee verla más de una vez.

#### Aquí están los temas que su doctor reparará con usted:

- Su salud física – asegurándose de que su cuerpo esté sanando bien (peso, senos, pelvis)
- Su salud emocional – obteniendo ayuda para sentimientos de tristeza o de ansiedad
- Control de la natalidad (si es necesario)

#### ¿Necesita ayuda para encontrar a un doctor?

Usted puede encontrar a un doctor en nuestro sitio web. Sólo visite [www.aetnabetterhealth.com/texas](http://www.aetnabetterhealth.com/texas) y para buscar a un proveedor haga clic en “Provider Search.” Ó usted puede llamarnos al:

CHIP

1-866-818-0959 (Bexar)

1-800-245-5380 (Tarrant)

Medicaid (STAR)

1-800-248-7767 (Bexar)

1-800-306-8612 (Tarrant)



Ésta es información general de salud y no debe reemplazar la asesoría o la atención que usted recibe de su proveedor. Siempre pregúntele a su proveedor sobre sus propias necesidades del cuidado para la salud.